

원손 분리연습

1 2 3 4 5

(목적) 왼손가락 하나하나를 독립적으로 움직일 수 있도록 근육형성

(준비) 3 번줄 3 플랫부터 각 손가락을 3~6 플랫에 위치

(연습)

1 단계 : 제자리 들기

1 / 2 / 3 / 4

12 / 23 / 34 / 13 / 24 / 14

123 / 124 / 134 / 234

1234

2 단계 : 위 아래로 상행 하행 (서로 같은 방향)

1 / 2 / 3 / 4

12 / 23 / 34 / 13 / 24 / 14

123 / 124 / 134 / 234

1234

3 단계 : 위 아래로 상행 하행 (서로 다른 방향)

① 1-2 / 2-3 / 3-4 / 1-3 / 2-4 / 1-4

② 12-3 / 13-2 / 1-23 / 12-4 / 14-2 / 1-24 / 13-4 / 14-3 / 1-34 / 23-4 /
24-3 / 2-34

③ 12-34 / 13-24 / 14-23

4 단계 : 2 & 3 단계를 위아래 한 줄씩 더 벌려서 연습

1 & 2 1 & 3 1 & 4 2 & 3

mf

T	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	8	5	8	8	8	8
A	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
B	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
B	5	6	5	6	5	7	5	7	5	7	5	8	5	8	5	5	5

2 & 4 3 & 4

T	8	6	8	6	8	7	8	7	8	8
A	7	8	7	8	7	8	8	7	8	8
B	6	5	6	5	6	5	6	5	6	6
B	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

*Fingerstyle Jazz Handbook